



Baden-Württemberg

Staatliches Seminar für Didaktik und Lehrerbildung Stuttgart  
Hospitalstr.22 - 24 ♦ 70174 Stuttgart

Hospitalhof Stuttgart - Evangelisches Bildungszentrum  
Büchsenstraße. 33, 70174 Stuttgart,  
Kontakt: [info@hospitalhof.de](mailto:info@hospitalhof.de)  
Telefon: 0711 – 2068 - 150

**An die Schulleiterinnen und Schulleiter, Kolleginnen  
und Kollegen sowie Elternvertreter unserer  
Ausbildungsschulen, Ausbilderinnen und Ausbilder,  
Referendarinnen und Referendare des Seminars**

Stuttgart, 12.03.2018  
Name: Petra Schilling  
[schilling@seminar-stuttgart.de](mailto:schilling@seminar-stuttgart.de)

## **Impulse für die Weiterentwicklung von Schule und Unterricht**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

in unserer Reihe Impulse ist es uns in Kooperation mit dem Hospitalhof gelungen, den Sportwissenschaftler und Hirnforscher Dr. Frieder Beck für einen Vortrag zum Thema Bedeutung von Bewegung und geistige Fähigkeiten zu gewinnen. Herr Dr. Beck ist Gymnasiallehrer und war 13 Jahre lang Trainer der deutschen Nationalmannschaft im Ski-Freestyle.

*Wer sich körperlich betätigt, stärkt nicht nur die Gesundheit, sondern auch den Geist, das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit. Der Vortrag zeigt auf, welche Vorgänge im Gehirn mit Lernen, Motivation und Bewegung in Zusammenhang stehen und wie körperliche Aktivität kurz- und langfristig die geistigen Leistungen fördern kann. Auf diesen Grundlagen werden Praxisempfehlungen für den beruflichen, privaten und sportlichen Alltag eröffnet.*

**Dr. Frieder Beck**  
**„Bewegung und Geist - Wie unser Gehirn lernt und wie körperliche  
Aktivität diese Vorgänge fördern kann.“**

**Die Veranstaltung findet am Dienstag, 17.04.18, von 18.00 bis 19.30 Uhr  
im Hospitalhof Stuttgart statt.**

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Teichmann  
Seminarleiter

Prof. Hartwig Riedel  
Bereichsleiter Öffentlichkeitsarbeit